

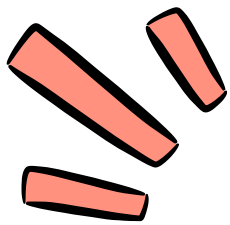
今までの出来事

印象に残っている事・挫折したこと・がんばった事・小さい頃の夢



西暦/年齢	印象に残っていること	感じたこと・気づき





身に付けたこと・スキル 自分の当たり前は他人のスゴイ！



--

--

--

--

--

--

継続していること 読書、ストレッチなど...習慣化できることは無理なくできる

--

--

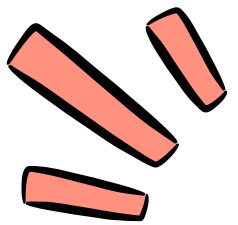
--

--

--

--





なりたい将来像

10年後はどんな自分になりたい？健康・家庭・仕事など



憧れのライフスタイル・尊敬する人

自分には何が足りないのか気付ける





人生の棚卸まとめ

気づきや共通点を客観的に書いてみよう



自分の隠れた願望・やりたい事に気付くことができたでしょうか。
これから始めたい事の参考にしてみてくださいね。



<https://www.web-nihonkai.com/>